



Cabinet

**DYADESENS**

Santé Travail

CATALOGUE DE FORMATIONS ET  
DE PRESTATIONS

2025

# TABLE DES MATIERES



➤ A PROPOS .....	P.2
------------------	-----

## ACTIONS DE FORMATIONS

---

➤ ANIMATIONS- INTERVENTIONS GROUPES D'ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES .....	P.3
➤ LE BILAN DE COMPÉTENCES .....	P.4
➤ FORMATIONS SUR-MESURE .....	P.5
➤ FORMATIONS EN PRÉVENTION DES RPS .....	P.6

## PRESTATIONS (SECTEUR PRIVÉ ET PUBLIC)

---

➤ SERVICE PSYCHOSOCIAL DU TRAVAIL .....	P.7
➤ INTERVENTIONS EN PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL .....	P.8

## A PROPOS

### LE CABINET

Le Cabinet DYADESENS intervient auprès de particuliers et d'entreprises dans le domaine de la **santé au travail** et des **transitions professionnelles**. Il est déclaré en tant qu'Organisme de Formation auprès de la DREETS de Bretagne. Il est certifié **Qualiopi** depuis le 24 mai 2023 pour ses processus :

- Actions de formation
- Bilans de compétences

### UNE APPROCHE DE LA SANTE AU TRAVAIL

*“Je me porte bien dans la mesure où je me sens capable de porter la responsabilité de mes actes (...)” G.Canguilhem*

Dyadesens privilégie une **approche globale** de la santé dans ses différentes dimensions **sociales, physiques et psychiques**.

Le **travail** occupe une **place fondamentale** dans la construction et le développement identitaire des individus. Ainsi, celui-ci joue un **rôle déterminant** pour la santé.

À tout moment, la maladie, des changements ou encore des tensions vécues au travail peuvent venir questionner voire fragiliser les individus ou les organisations.

Le Cabinet a pour ambition de concourir à :

- La **prévention de la santé** des individus et collectifs au travail
- La **prévention de la désinsertion professionnelle**
- Au **maintien en emploi**

### UNE DEMARCHE INTEGRATIVE


Son approche **psychosociale** se construit autour de concepts et méthodologies d'intervention issues de différentes disciplines en sciences sociales : sociologie, psychologie du travail, management, travail social...



# ANIMATIONS-INTERVENTIONS

## ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

 PUBLIC	PRÉ-REQUIS	
Professionnels en activité Groupe de 6 à 8 participants	Sans	Séances de 2h minimum Nombre de séances sur mesure

	Dispositif de formation participant à la <b>prévention des risques professionnels</b> .
	La <b>professionnalisation</b> et l'évolution des pratiques par le développement : <ul style="list-style-type: none"> <li>• D'une <b>posture réflexive</b> et d'un <b>savoir-analyser</b></li> <li>• D'aptitudes à <b>écouter</b>, à <b>respecter</b>, à prendre le temps de l'examen et à <b>suspendre son jugement</b>.</li> <li>• <b>De capacités à questionner</b> sa posture pour dépasser des situations complexes de travail.</li> <li>• <b>D'espaces d'échanges collectifs</b> soutenant et sécurisant</li> </ul>
	Questionnaire d'auto-positionnement Protocole de déroulement des séances Questionnaires d'évaluation à "chaud" et à "froid"
	<b>Sur devis.</b> Intégrable au plan de formation

 Le cabinet propose une démarche d'Analyse des pratiques **centrée sur la personne dans sa posture professionnelle**. Elle prend en compte la personne en relation avec sa réalité/son contexte et se situe dans le présent.



# LE BILAN DE COMPETENCES

## BILAN DE COMPETENCES

 <p>PUBLIC</p>	<p>PRÉ-REQUIS</p>	
<p><b>Tout actif</b> : salarié, personne en recherche d'emploi, chef d'entreprise, fonctionnaire.....</p>	<p>Sans</p>	<p>24h Dont 18h de face à face et environ 6h de travail personnel</p>

	<p><b>Prestation de formation</b> professionnelle encadrée par le <b>Code du Travail</b> - Articles R6313-4 à R6313-8 - relevant de la formation continue.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Identifier</b> vos valeurs, aspirations, intérêts...</li> <li>• <b>Valoriser</b> vos compétences (savoirs-être, savoirs-faire...)</li> <li>• <b>Élaborer</b> et <b>valider</b> un <b>projet professionnel</b> réaliste et réalisable.</li> <li>• <b>Évolution ou reconversion</b> professionnelle</li> </ul>
	<p>Rendez-vous d'information <b>gratuit</b>  <b>Carnet de bord</b>          Test de profil professionnel          Liste de ressources          Restitution d'une <b>synthèse finale</b>          Questionnaires d'évaluation  <b>Entretien de suivi</b></p> 
	<p><b>1800 euros HT/TTC</b>          Finançable par le plan de formation ou le CPF</p>

# FORMATIONS SUR-MESURE



## PREVENTION DE LA SANTE AU TRAVAIL



 PUBLIC	PRÉ-REQUIS	
Dirigeants, managers, équipes de collaborateurs,...	Sans	Sur-mesure

	<p><b>Actions de formation</b> concourant à une stratégie de prévention en <b>santé au travail</b> :</p> <p>RPS, maintien en emploi, <b>management</b> et santé au travail, harcèlement,...</p>
	<p><b>Acquisition</b> de connaissances  <b>Développement</b> de compétences                      Démarche de prévention des RPS/QVCT                      Informer, <b>sensibiliser</b>, <b>outiller</b></p>
	<p><b>Programme</b> pédagogique                      Intervenant(e)s qualifié(e)s  <b>Questionnaires</b> de positionnement et d'évaluation  <b>Outils pédagogiques variés</b> : quiz, mises en situation, exercices...</p> <p>En <b>présentiel</b> ou <b>distanciel</b></p>
	<p><b>Sur devis-</b>                      Plan de formation</p>

**LE CABINET ÉTUDIE ET CONSEILLE SUR LA FAISABILITÉ DE TOUTE DEMANDE**





# FORMATIONS EN SANTE AU TRAVAIL



## PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX









PUBLIC 	PRÉ-REQUIS	
Dirigeants, managers, membres CSE, équipes de collaborateurs,...	Sans	1, 2 ou 3 jours

	<p>Action de formation visant à amorcer une stratégie de prévention des RPS et de l'absentéisme.</p> <p>1 jour = sensibilisation</p> <p>2 à 3 jours = Permet d'outiller les acteurs internes en santé au travail (RH, dirigeants, managers, élus, référents...).</p>
	<p>Développer une culture en prévention des RPS</p> <p>Comprendre les RPS et en repérer les signaux</p> <p>Acquérir une posture pour mener un entretien sensible</p> <p>Se familiariser avec la démarche interne en prévention des RPS</p>
	<p>Programme pédagogique - Adapté en fonction des besoins Intervenant(e)s qualifié(e)s</p> <p>Questionnaires de positionnement et d'évaluation</p> <p>Outils pédagogiques variés : quiz, mises en situation, exercices...</p> <p>En présentiel ou distanciel</p>
	<p>Sur devis-</p> <p>Plan de formation</p>

**LE CABINET ÉTUDIE ET CONSEILLE SUR LA FAISABILITÉ DE TOUTE DEMANDE**








## CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

 <p>PUBLIC</p>	<p>PRÉ-REQUIS</p>	
<p>Organisations, entreprises...</p>	<p>Sans</p>	<p>A l'heure ou permanences en demies-journées</p>
	<p><b>Accompagnements psychosociaux confidentiels</b> par une assistante de service social spécialisée en santé au travail :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Problématique de santé</b> physique ou psychique/handicap</li> <li>• <b>Souffrance au travail</b></li> <li>• <b>Conciliation vie personnelle et professionnelle</b></li> </ul> <p>Un service de <b>prévention des RPS</b> et de <b>soutien RH</b></p>	
	<p><u>Pour le collaborateur :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Prévenir le risque</b> de décompensation psychique</li> <li>• <b>Soutenir</b> le retour et le maintien en emploi</li> <li>• <b>Concilier</b> sa vie personnelle et professionnelle</li> <li>• <b>Être soutenu pour faire face</b> à des difficultés psychosociales</li> </ul> <p>.....</p> <p><u>Pour l'entreprise :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Limiter le risque</b> d'arrêt de travail et le turn-over</li> <li>• <b>Favoriser l'identification</b> des facteurs de risque</li> <li>• <b>Reconnaissance</b> des collaborateurs</li> <li>• <b>Promouvoir</b> et <b>soutenir</b> une politique globale interne en <b>santé au travail</b> (DUERP, RSE)</li> <li>• <b>Attractivité</b> et image de l'entreprise....</li> </ul>	
	<p><b>Entretien(s) individuels</b> et <b>confidentiels</b>  <b>Présentiel</b> ou <b>distanciel</b>  <b>Interventions collectives</b> de sensibilisations</p>	
	<p>Coût horaire en individuel : <b>100 € HT</b>  <b>Présentiel</b> ou <b>Distanciel</b>                  Des formules personnalisées peuvent être envisagées en fonction des besoins : Prestations journées, demies-journées...</p>	

# PRESTATIONS COLLECTIVES


## INTERVENTIONS EN PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL

 <p>PUBLIC</p>	PRÉ-REQUIS	
Organisations, Entreprises, ...	Sans	En fonction de la nature de la demande (4 à 5 mois maximum)

	<p>Interventions en <b>psychologie du travail</b> visant à la <b>compréhension</b> et la <b>transformations</b> de situations problématiques et/ou de crise :</p> <p><b>tensions dans les collectifs</b>, turn over, <b>absentéisme</b>, difficultés de recrutement, ...</p>
	<p><b>Comprendre la situation</b> posant problème  <b>Associer les salariés</b> à la démarche          Permettre aux salariés de <b>penser</b> leur travail          Permettre au salariés de <b>parler</b> de leur <b>vécu au travail</b>.  <b>Restaurer</b> un climat favorable à la <b>coopération</b>          Élaborer des <b>pistes d'actions</b> pour améliorer la situation</p>
	<p><b>Rencontre</b> et <b>analyse</b> de la demande avec le commanditaire          Proposition d'intervention <b>validée par la Direction</b></p> <p><b>Méthodologie d'intervention</b> en clinique du travail          Temps <b>collectifs</b>, entretiens <b>individuels</b>, analyse documentaire...</p> <p>Création COPIL interne  <b>Rapport</b> d'intervention</p> <p>Consultant(e)s/<b>intervenante(s) spécialisé(e)s</b></p>
	<p>Tarif <b>sur devis</b></p>

**LE CABINET ÉTUDIE ET CONSEILLE SUR LA FAISABILITÉ DE TOUTE DEMANDE**



 21 rue du Danemark  
56400 AURAY  
06.23.17.22.94

**Qualiopi**  
processus certifié 

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualiopi a été délivrée au titre des actions suivantes :  
L.6313-1 **ACTIONS DE FORMATION**  
L.6313-1 **BILANS DE COMPÉTENCES**

El Cabinet Dyadesens  
SIREN : 949477178  
Membre d'une association agréée



Organisme de Formation déclaré auprès de la DREETS NDA 56A010075  
Code APE 8690F *Mis à jour le 11/01/2025*